

Принято на педагогическом совете №1
24 августа 2023 г.

Утверждаю
Директор МБОУ «Верхне Арбашская
средняя школа им.А.Х.Газизуллина»
Р.И.Исламов

**Расписание организованной образовательной деятельности на 2023 – 2024
учебный год**

Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Младшая группа	1. Физическое развитие (основная гимнастика и игровые упражнения) 9.00-9.15 2. Развитие связной речи/подготовка к обучению грамоте. 9.40-9.55	1. Математическое развитие представлений. 9.00-9.15 2. Музыка. 9.30-9.45	1. Лепка/аппликация 9.00-9.15 2. Физическое развитие (основная гимнастика и игровые упражнения) 9.30-9.45	1. Окружающий мир /предметный социальный мир 9.00-9.15 2. Музыка. 9.30-9.45	1. Рисование 9.00-9.15 2. Физическое развитие (основная гимнастика и игровые упражнения) 9.30-9.45
Средняя группа	1. Развитие связной речи/подготовка к обучению грамоте 9.00-9.20 2. Физическое развитие (основная гимнастика и игровые упражнения) 10.00-10.20	1. Математическое развитие 9.00-9.20 2. Музыка. 9.30-9.50	1. Лепка/аппликация 9.00-9.20 2. Физическое развитие (основная гимнастика и игровые упражнения) 9.50-10.10	1. Окружающий мир 9.00-9.20 2. Музыка. 9.30-9.50	1. Физическое развитие (основная гимнастика и игровые упражнения) 9.00-9.20 2. Рисование. 9.30-9.50
старшая	1. Физическое развитие (основная гимнастика и игровые упражнения) 9.00-9.25 2. Рисование. 9.35-10.00 3. Развитие связной речи 15.35-16.00	1. Математическое развитие/обучение русскому языку 9.00-9.25 2. Музыка. 9.50-10.15 3. Обучение русскому языку/математическое развитие 15.35-16.00	1. Лепка/аппликация/прикладное творчество 9.00-9.25 2. Физическое развитие (основная гимнастика и игровые упражнения) 9.35-10.00 3. Финансовая грамотность 15.35-16.00	1. Окружающий мир 9.00-9.25 2. Музыка. 9.35-10.00.	1. Подготовка к обучению грамоте 9.00-9.25 2. Физическое развитие (основная гимнастика и игровые упражнения) 9.35-10.00
подготовительная	1. Физическое развитие (основная гимнастика и игровые упражнения) 9.00 – 9.30 2. Рисование. 9.40 – 10.10 3. Подготовка к обучению грамоте / обучение рус.яз 10.25-10.55	1. Математическое развитие/обучение русскому языку 9.00-9.30 2. Музыка. 9.40 -10.10 3. Развитие связной речи 10.20 – 10.50	1. Лепка/аппликация/прикладное творчество. 9.00-9.30 2. Физическое развитие (основная гимнастика и игровые упражнения) 9.40-10.10 3. Финансовая грамотность 10.20-10.50	1. Окружающий мир 9.00-9.30 2. Музыка. 9.40-10.10. 3. Математическое развитие 10.20-10.50	1. Подготовка к обучению грамоте / обучение рус.яз 9.00-9.30 2. Физическое развитие (основная гимнастика и игровые упражнения) 9.40-10.10 3. Математическое развитие/обучение русскому языку 10.20-10.50

Принята на заседании педагогического
совета МБОУ «Верхне Арбашская средняя
школа»

Протокол № 1 от 24 августа 2023 г.

Утверждена:
Директор МБОУ «Верхне Арбашская средняя школа
им. А.Х.Газиуллиной» Исламов Р.И.
Введен в действие приказом № 24 от 24 августа 2023 г.



**Режим дня на холодный период МБОУ «Верхне Арбашская средняя школа им.А.Х.Газиуллиной»
(Режим выстроен в соответствии с Санитарными правилами 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические
требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»)**

Режимные мероприятия	Возрастные группы ДОУ			
	3-4 года Младшая группа	4-5 лет Средняя	5-6 лет Старшая группа	6-7 лет Подготовит. к школе группа
Прием детей на улице. Самост. деятельность детей на прогулке. (ПРОГУЛКА)	7 ⁰⁰ - 7 ⁴⁰ (40 мин)	7 ⁰⁰ - 7 ³⁵ (35 мин)	7 ⁰⁰ - 7 ³⁰ (30 мин)	7 ⁰⁰ - 7 ³⁰ (30 мин)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самос. деятельность детей	7 ⁴⁰ - 8 ¹⁵ (35 мин.)	7 ³⁵ - 8 ⁰⁵ (30 мин)	7 ³⁰ - 7 ⁵⁵ (25 мин.)	7 ³⁰ - 7 ⁴⁵ (15 мин.)
Утренняя гимнастика	8 ¹⁵ - 8 ²⁵ (10 мин)	8 ⁰⁵ - 8 ¹⁵ (10 мин)	7 ⁵⁵ - 8 ⁰⁵ (10 мин)	7 ⁴⁵ - 7 ⁵⁵ (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей, игра		8 ¹⁵ - 8 ²⁰ (5 мин)	8 ⁰⁵ - 8 ²⁰ (15 мин)	7 ⁵⁵ - 8 ²⁰ (25 мин)
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК, дежурство (со средней группы)	8 ²⁵ - 8 ⁴⁵ (20 мин)	8 ²⁰ - 8 ⁴⁰ (20 мин)	8 ²⁰ - 8 ⁴⁰ (20 мин)	8 ²⁰ - 8 ⁴⁰ (20 мин)
Игры, подготовка к образовательной	8 ⁴⁵ - 9 ⁰⁰ (15 мин)	8 ⁴⁰ - 9 ⁰⁰ (20 мин)	8 ⁴⁰ - 9 ⁰⁰ (20 мин)	8 ⁴⁰ - 9 ⁰⁰ (20 мин)
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут).	9 ⁰⁰ - 9 ⁵⁵ (75 мин) *	9 ⁰⁰ - 10 ¹⁰ (85 мин) *	9 ⁰⁰ - 10 ¹⁵ (100 мин) *	9 ⁰⁰ - 10 ³⁵ (100 мин) *
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	10 ¹⁰ - 10 ²⁵ (15 мин)	10 ²⁰ - 10 ³⁵ (15 мин)	10 ³⁵ - 10 ⁵⁰ (15 мин)	10 ³⁵ - 10 ⁵⁰ (15 мин)
Подготовка к прогулке. ПРОГУЛКА. самост. деят. на прогулке	10 ²⁵ - 11 ³⁵ (70 мин.)	10 ³⁵ - 11 ⁴⁵ (70 мин.)	10 ⁵⁰ - 12 ⁰⁰ (70 мин.)	10 ⁵⁰ - 12 ⁰⁰ (70 мин.)
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	11 ³⁵ - 11 ⁵⁰ (15 мин)	11 ⁴⁵ - 12 ⁰⁰ (15 мин)	12 ⁰⁰ - 12 ¹⁵ (15 мин)	12 ⁰⁰ - 12 ¹⁵ (15 мин)
Подготовка к обеду ОБЕД	11 ⁵⁰ - 12 ¹⁵ (25 мин)	12 ⁰⁰ - 12 ²⁰ (20 мин)	12 ¹⁵ - 12 ³⁰ (15 мин)	12 ¹⁵ - 12 ³⁰ (15 мин)
Подготовка ко сну, дневной сон	12 ¹⁵ - 15 ⁰⁰ (2 ч 45 мин)	12 ²⁰ - 15 ⁰⁰ (2ч 40 мин)	12 ³⁰ - 15 ⁰⁰ (2ч.30 мин)	12 ³⁰ - 15 ⁰⁰ (2ч.30 мин)
Подъем; самостоятельная деятельность детей	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁰ (10 мин)	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁰ (10 мин)	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁰ (10 мин)	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁰ (10 мин)
Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 ¹⁰ - 15 ³⁰ (20 мин)	15 ¹⁰ - 15 ³⁰ (20 мин)	15 ¹⁰ - 15 ³⁰ (20 мин)	15 ¹⁰ - 15 ³⁰ (20 мин)
Труд, самостоятельная деятельность, ОД.	15 ³⁰ - 16 ⁰⁰ (30 мин)	15 ³⁰ - 16 ¹⁰ (30 мин)	15 ³⁰ - 16 ⁰⁰ (30 мин)	15 ³⁰ - 16 ¹⁰ (30 мин)
ПРОГУЛКА Самост. деятельность детей на прогулке; Уход домой.	16 ⁰⁰ - 17 ³⁰ (95 мин.)	16 ¹⁰ - 17 ³⁰ (80 мин.)	16 ¹⁰ - 17 ³⁰ (80 мин.)	16 ¹⁰ - 17 ³⁰ (80 мин.)
Итого	Прогулка 190 мин.(3ч. 10мин)	Прогулка 180 мин.(3ч.)	Прогулка 180мин.(3ч.)	Прогулка 175 мин.(3ч.)